

«Нестандартное физкультурное оборудование, как фактор повышения двигательной активности дошкольников»

Составители:

Инструктор по физической культуре

Карнаухова Е.В.

Воспитатель Селезнева А.В.

Данная презентация понравится тем, кто любит мастерить своими руками, любит свою работу и хочет проводить физкультуру более разнообразнее и интереснее. Именно в дошкольном учреждении физкультура требует творческого подхода.

Главная наша задача улучшать здоровье детей. Движение составляет основу практически любой деятельности ребёнка. Однако в настоящее время врачи отмечают значительное сокращение объёма двигательной деятельности детей. Гиподинамия в детском возрасте приводит к снижению уровня здоровья дошкольников, уменьшению защитных сил организма, способствует задержке умственного и физического развития.

Поэтому можно сделать вывод, что необходимо:

- 1) Повышать интерес детей к различным видам двигательной деятельности.
- 2) Увеличивать объём двигательной активности детей.
- 3) Побуждать детей к самостоятельной двигательной деятельности.
- 4) Поднимать эмоциональный настрой детей.

Все перечисленные задачи можно решить на физкультурных занятиях, развлечениях, а также в играх, эстафетах и в самостоятельной двигательной деятельности с применением нестандартного оборудования.

Именно использование нетрадиционного оборудования позволит повысить двигательную активность дошкольников.

Во время использования нестандартного оборудования, мы заметили живой интерес детей к выполнению разных видов движений и желание выполнять упражнение лучше, поэтому мне постоянно хочется что-то сделать новое, необычное, что улучшит настроение, здоровье, увеличит подвижность детей.

«Осьминожичек»



«Квадратная дорожка»



«Цветная дорожка»



«Сороконожка»



«Следочки, ладошки»



«Пройди по гусенице»



«Извилистая дорожка»



«Листики»



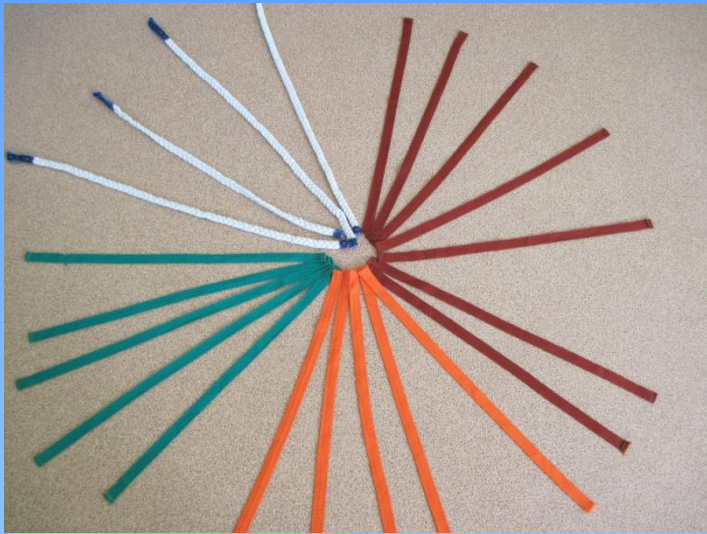
«Массажные тапочки»



«Шишки, крышки, пробки...»



«Плетёные верёвочки, ленточки, султанчики»



«Цветные платочки»



«Мягкое брёвнышко»



«Снежинки»



«Лёгкие снежки»



«Вкусные морковки»



«Сапоги - скороходы»



«Ступа Бабы Яги»

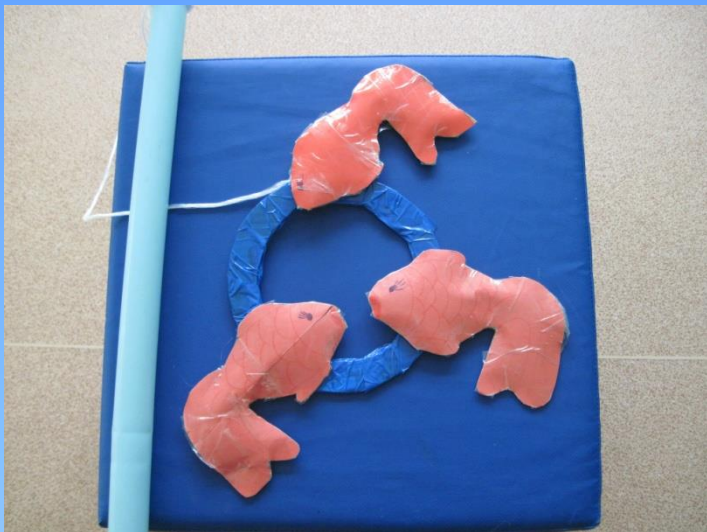




«Накорми голодного льва»



«Поймай золотую рыбку»

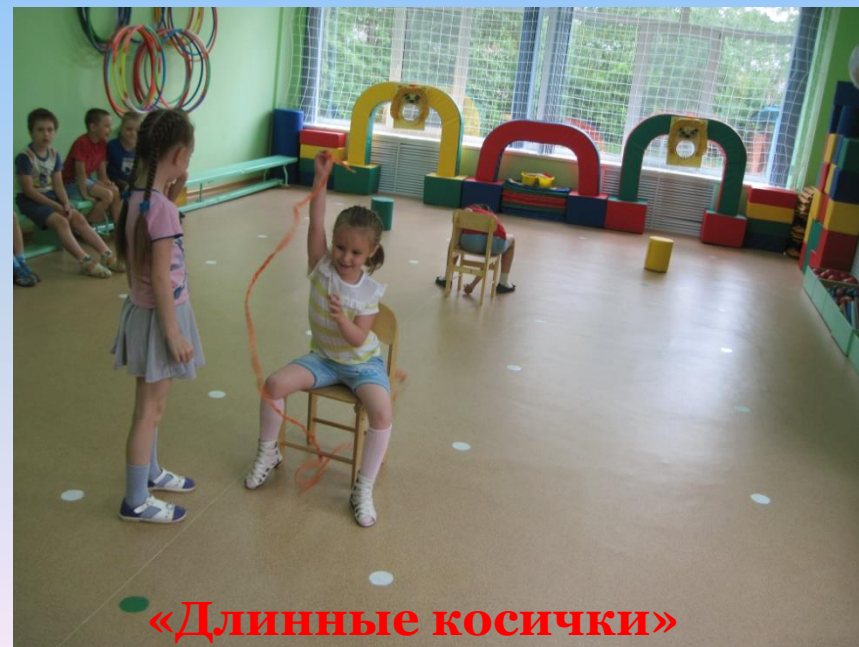


«Шапка - невидимка»





«Млечный путь»



«Длинные косички»



«Весёлый мухолов»







«Ходунки»

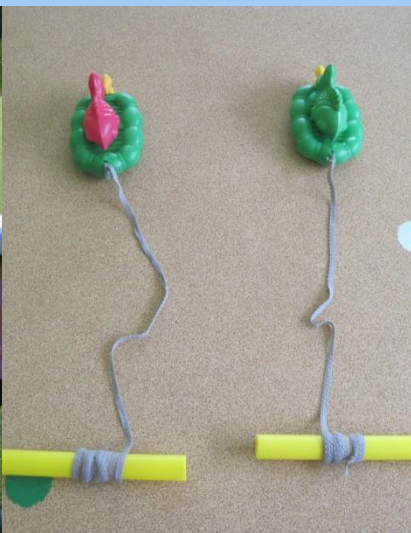


«Мешки - прыгуны»





«Быстрые мотальщики»



«Поймай, не урони рыбку»

«Поймай шарик»



«Скафандр космонавта»

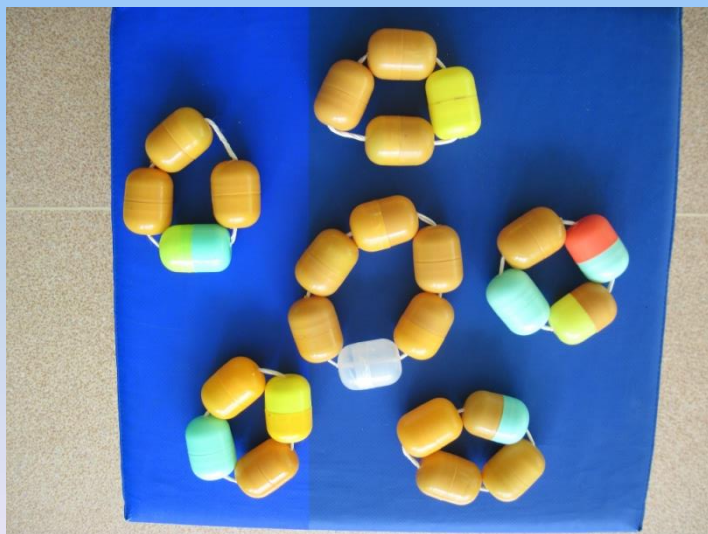
«Намотай ленту»



«Массажёр – орешки»



«Круглый массажёр»



«Кепки - ловишки»



«Пылесосы»



«Корзинки»

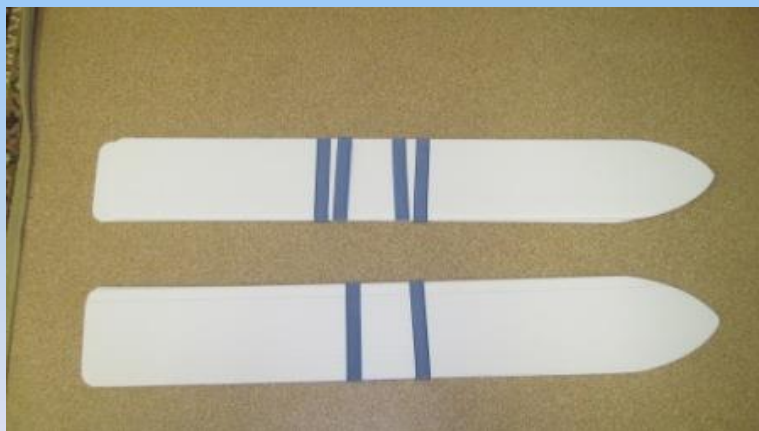


«Носилки»





«Шапочка - репка»



«Парные лыжи»



«Носы - буратинки»



«Дорожки -
ориентиры»

*Спасибо за
просмотр!*



«Живая ткань»

