

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение – детский сад  
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности  
по физическому развитию воспитанников № 134  
(МАДОУ – детский сад общеразвивающего вида № 134)

620042, г. Екатеринбург, д.65, тел.: (343) 320 -85 - 28  
Официальный сайт: [www.134.tvoyasadik.ru](http://www.134.tvoyasadik.ru) e-mail.ru: [mdou134@eduekb.ru](mailto:mdou134@eduekb.ru)

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МАДОУ детского сада  
общеразвивающего вида № 134



Ю.Я. Коваленко

Приказ №

44

от



## ПРИМЕРНОЕ 20-ДНЕВНОЕ МЕНЮ (1-3 года)

| 1 неделя                                                      |       |                                       |              |                                                                    |              |                                              |       |                                                         |       |
|---------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------|-------|
| Понедельник                                                   | Выход | Вторник                               | Выход        | Среда                                                              | Выход        | Четверг                                      | Выход | Пятница                                                 | Выход |
| Завтрак                                                       |       |                                       |              |                                                                    |              |                                              |       |                                                         |       |
| Завтрак<br>Каша из овсяных хлопьев на конц. молоке №7.н123с-2 | 150,0 | Завтрак<br>Рис в молоке №7.н253/1     | 150,0        | Завтрак<br>Каша манная №7.5/4                                      | 200,0        | Завтрак<br>Каша (рис+греча) № 7.026/1        | 150,0 | Завтрак<br>Каша пшенично-кукурузн.№7.19/4 /4            | 150,0 |
| Батон с маслом №7.035/10                                      | 35,0  | Батон с маслом №7.035/10              | 35,0         | Сыр № 7.435/3                                                      | 13,0         | Сыр № 7.435/3                                | 13,0  | Сыр №7.435/3                                            | 13,0  |
|                                                               |       |                                       |              | Батон № 7.189-5                                                    | 35,0         | Батон № 7.189-5                              | 35,0  | Батон №7.189-5                                          | 35,0  |
| Кофейный напиток №7.084-1 (сахар 10гр)                        | 150,0 | Какао с молоком №7.285/2 (сахар 10гр) | 150,0        | Кофейный напиток с молоком № 7.029(сахар 10гр)                     | 200,0        | Какао с молоком № 7.285/2 (сахар 10гр)       | 200,0 | Чай с молоком № 7.118 (сахар 10гр)                      | 150,0 |
| Второй завтрак                                                |       |                                       |              |                                                                    |              |                                              |       |                                                         |       |
| Сок                                                           |       | Сок (фрукты)                          |              | Сок (фрукты)                                                       |              | Сок (фрукты)                                 |       | Сок (фрукты)                                            |       |
| Обед                                                          |       |                                       |              |                                                                    |              |                                              |       |                                                         |       |
| Салат из капусты и морк. №7.5/1/4                             | 40,0  | Салат из моркови. №7.057/2 (огурец)   | 45,0<br>30,0 | Салат из капусты №7.3/1 (помидор)                                  | 60,0<br>30,0 | Салат из свеклы № 7.20/1/1 (огурец)          | 30,0  | Салат из моркови и свеклы №7.21/1                       | 60,0  |
| Суп овощной со сметаной №7.043с (смет.5г)                     | 150,0 | Щи № 7.н145-1(сметана 5 гр)           | 150,0        | Борщ с мясом со сметаной № 7.н39с/4 ( сметана 5гр,свинина 15гр)    | 200,0        | Рассольник со сметаной №7.165-1(сметана 5гр) | 150,0 | Суп крестьянский на мясн.бульоне № 7.274 (сметана 5 гр) | 150,0 |
| Гуляш из отв.мяса №7.073 (томат.паста)                        | 80,0  | Котлета из говяд. №7.163              | 60,0         | Биточки(котлеты) рыбные №7.9/7/1 (горб. 0,120г)                    | 70,0         | Суфле из мяса кур №7.8/9 (кура 0,137)        | 80,0  | Бигус № 7.061(сметан.3г)                                | 180,0 |
| Макарон.изделия отварн. №151-1                                | 120,0 | Каша перловая №7.142                  | 100,0        | Рис с овощами №7.179/1                                             | 120,0        | Картофельное пюре № 64-1/1 (карт.0,112)      | 130,0 |                                                         |       |
|                                                               |       |                                       |              | Соус № 7.1/11/1,                                                   | 20,0         |                                              |       |                                                         |       |
| Напиток витамин. №7.343/1                                     | 150,0 | Компот (сахар 10гр)                   | 150,0        | Компот (сахар 10гр)                                                | 150,0        | Компот (сахар 10гр)                          | 150,0 | Компот (сахар 10 гр)                                    | 150,0 |
| Хлеб                                                          | 15/25 | Хлеб                                  | 15/25        | Хлеб                                                               | 15/25        | Хлеб                                         | 15/25 | Хлеб                                                    | 15/25 |
| Полдник                                                       |       |                                       |              |                                                                    |              |                                              |       |                                                         |       |
| Омлет №7.2/6                                                  | 80,0  | Пюре из гороха №7.362                 | 100,0        | Запеканка творожная № 7.н039-3 (сметана 5 гр,творог0,104гр,ван ил) | 120,0        | Макарон.изд. в молоке № 7.н132               | 150,0 | Коржик молочный № 3.8/20/2                              | 80,0  |
| Кондитерское изделие 20гр                                     | 20,0  | Кондитерское изделие                  | 20,0         | Сгущенное молоко 20гр. №7.351                                      | 20,0         |                                              |       |                                                         |       |
| Хлеб пшен. №7.050                                             | 15,0  | Хлеб пшенич. №7.050                   | 15,0         | Хлеб пшеничный №7.050                                              | 15,0         | Хлеб № 7.050                                 | 15,0  |                                                         |       |
| Кисель №7.248                                                 | 150,0 | Чай с сахаром №7.10/10                | 150,0        | Чай с сахаром №7.10/10                                             | 150,0        | Чай с сахаром №7.10/10 (чай с лимоном №      | 150,0 | Ряженка №7.365                                          | 200,0 |

**2 неделя**

| Понедельник                                                                       | Выход | Вторник                                         | Выход | Среда                                                         | Выход | Четверг                                         | Выход | Пятница                                        | Выход |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                                                    |       |                                                 |       |                                                               |       |                                                 |       |                                                |       |
| Каша пшеничная на сгущ.молоке с маслом №7.н331/2                                  | 150,0 | Каша молочная (рис+кукуруз)№7.17/4              | 200,0 | Каша пшенная №7.11/4/4                                        | 150,0 | Макарон изд.в молоке №7.н132                    | 150,0 | Каша рисовая №7.162/1                          | 150,0 |
| Батон с маслом №7.035/10                                                          | 35,0  | Батон с маслом №7.035/10                        | 35,0  | Батон с маслом №7.035/10                                      | 35,0  | Батон №7.189-5                                  | 35,0  | Батон №7.189-5                                 | 35,0  |
|                                                                                   |       |                                                 |       |                                                               |       | Сыр №7.435/3                                    | 13,0  | Сыр № 7.435/3                                  | 13,0  |
| Чай с сахаром №7.10/10                                                            | 200,0 | Кофейный напиток с молоком №7.029(сах.10г)      | 200,0 | Какао с молоком №7.285/2 (сах.10г)                            | 150,0 | Кофейный напиток с молоком№7.029(сах.10)        | 200,0 | Чай с молоком №7.118                           | 150,0 |
| <b>Второй завтрак</b>                                                             |       |                                                 |       |                                                               |       |                                                 |       |                                                |       |
| Сок                                                                               |       | Сок (фрукты)                                    |       | Сок (фрукты)                                                  |       | Сок (фрукты)                                    |       | Сок (фрукты)                                   |       |
| <b>Обед</b>                                                                       |       |                                                 |       |                                                               |       |                                                 |       |                                                |       |
| Салат из капусты и моркови №5/1/4                                                 | 40,0  | Салат из свеклы№7.20/1/1 (помидор)              | 30,0  | Салат из капусты №7.3/1 (огурец)                              | 60,0  | Салат из моркови №7.057/1 (помидор)             | 60,0  | Салат из капусты №7.3/1                        | 30,0  |
| Борщ со сметаной №7.2/2 (сметана 5 гр)                                            | 200,0 | Суп рыбный с крупой №7.423 (сметана 5 гр)       | 150,0 | Щи с мясом со сметаной №7.н137(сметана 5гр)                   | 150,0 | Свекольник №7.282                               | 150,0 | Суп картоф.с макак изд № 7.18/2 (сметана 5 гр) | 200,0 |
| Бефстроганов из отварной говядины в молочно-сметанном соусе.№7.134 (сметана 3 гр) | 60,0  | Шницель из говядины №7.234                      | 60,0  | Суфле рыбное №7.61р(филе горб. 0,12)                          | 60,0  | Плов из мяса кур(кура) №7.4/9/1                 | 200,0 | Жаркое по-домашнему №7.070(карт.116)           | 180,0 |
| Каша гречневая с овощами.№7.44/3/2                                                | 130,0 | Капуста тушеная №7.н76с/2 (томатная паста)      | 130,0 | Картофельное пюре №7.н64-1/1(карт.0,112)                      | 120,0 | Соус молочный №7.1/11/1,                        | 20,0  |                                                |       |
| Компот (сах.10г)                                                                  | 150,0 | Компот                                          | 150,0 | Компот                                                        | 150,0 | Компот (сах.10г)                                | 150,0 | Компот (сах.10г)                               | 150,0 |
| Хлеб                                                                              | 15/25 | Хлеб                                            | 15/25 | Хлеб                                                          | 15/25 | Хлеб                                            | 15/25 | Хлеб                                           | 15/25 |
| <b>Полдник</b>                                                                    |       |                                                 |       |                                                               |       |                                                 |       |                                                |       |
| Омлет №7.2/6                                                                      | 80,0  | Макаронные изделия с сыром №7.43-2/4            | 150,0 | Запеканка творожная №7.н039-3(сметан.3г,твор.0,104 г,ванилин) | 120,0 | Каша гречневая молочная № 7.н080-1              | 100,0 | Сдоба Слойка № 3.8/14                          | 80,0  |
| Кисель № 7.248                                                                    | 150,0 | Чай с сахаром №7.10/10 (чай с лимоном №7.022/2) | 200,0 | Чай с сахаром №7.10/10                                        | 200,0 | Чай с сахаром №7.10/10 (чай с лимоном) №7.022/2 | 200,0 | Снежок №4.79/3                                 | 150,0 |
| Хлеб пшенич.№7.050                                                                | 15,0  | Хлеб пшеничный №7.050                           | 15,0  | Джем № 7.1/1/7                                                | 20,0  | Хлеб пшеничный                                  | 15,0  |                                                |       |
|                                                                                   |       |                                                 |       | Хлеб пшеничный                                                | 15,0  |                                                 |       |                                                |       |

**3 неделя**

| Понедельник                                 | Выход | Вторник                                        | Выход        | Среда                                                         | Выход | Четверг                                          | Выход | Пятница                                         | Выход |
|---------------------------------------------|-------|------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                              |       |                                                |              |                                                               |       |                                                  |       |                                                 |       |
| Каша ячневая на концентр.молоке №7.н125с/2  | 150,0 | Каша пшеничная № 7.11/4/4                      | 150,0        | Каша манная №7.5/4                                            | 200,0 | Каша пшенично-кукурузная № 7.19/4/4              | 150,0 | Каша из овсянных хлопьев № 7.н123с2             | 150,0 |
| Батон с маслом №7.035/10                    | 35,0  | Батон с маслом №7.035 /10                      | 35,0         | Батон № 7.189-5                                               | 35,0  | Батон № 7.189-5                                  | 35,0  | Батон № 7.189-5                                 | 35,0  |
|                                             |       |                                                |              | Сыр № 7.435/3                                                 | 13,0  | Сыр № 7.435/3                                    | 13,0  | Сыр № 7.435/3                                   | 13,0  |
| Кофейный напиток б/м № 7.084-1 (сахар 10гр) | 150,0 | Кофейный напиток № 7.029 (сахар 10гр)          | 200,0        | Какао с молоком № 7.285/2(сахар 10гр)                         | 200,0 | Кофейный напиток с молоком №7.029 (сахар 10гр)   | 200,0 | Чай с молоком №7.118                            | 150,0 |
| <b>Второй завтрак</b>                       |       |                                                |              |                                                               |       |                                                  |       |                                                 |       |
| Сок                                         |       | Сок (фрукты)                                   |              | Сок (фрукты)                                                  |       | Сок (фрукты)                                     |       | Сок (фрукты)                                    |       |
| <b>Обед</b>                                 |       |                                                |              |                                                               |       |                                                  |       |                                                 |       |
| Салат из свеклы №7.20/1/1                   | 30,0  | Салат из капусты №7.3/1(помидор)               | 60,0<br>30,0 | Салат из моркови №7.057/1(огурец)                             | 60,0  | Салат из свеклы №7.20/1/1(помидор)               | 30,0  | Салат из моркови №7.057/1                       | 60,0  |
| Щи № 7.н145-1 (сметана 5гр)                 | 150,0 | Борщ № 7.2/2(сметана 5 гр)                     | 200,0        | Суп овощной с мясом №7.043с-1 (смет.5гр, свин.15гр,кукур.)    | 150,0 | Суп крестьянский № 7.264(сметана 5гр)            | 150,0 | Рассольник со сметаной № 7.165-1 (сметана 5 гр) | 150,0 |
| Гуляш из отварного мяса № 7.073(том.паст)   | 80,0  | Котлета из говядины № 7.163                    | 60,0         | Биточки(котлеты)рыбные № 7.9/7/1 (филе минт 0,1)              | 70,0  | Суфле из мяса кур №7.8/9(филе куры 0,1)          | 80,0  | Бигус с мясом №7.061(смет.3гр)                  | 180,0 |
| Макарон.изделия отварные № 7.151-4          | 120,0 | Каша перловая №7.142                           | 100,0        | Рис с овощами № 7.179/1                                       | 120,0 | Картофельное пюре №7.н64-1/1(карт.112)           | 120,0 |                                                 |       |
|                                             |       |                                                |              | Соус №7.1/11/1,                                               | 20,0  |                                                  |       |                                                 |       |
| Компот (сах.10г)                            | 150,0 | Компот (сах.10г)                               | 150,0        | Компот (сах.10г)                                              | 200,0 | Напиток витаминный №7.343/1                      | 150,0 | Компот (сах.10г)                                | 150,0 |
| Хлеб                                        | 15/25 | Хлеб                                           | 15/25        | Хлеб                                                          | 15/25 | Хлеб                                             | 15/25 | Хлеб                                            | 15/25 |
| <b>Полдник</b>                              |       |                                                |              |                                                               |       |                                                  |       |                                                 |       |
| Омлет №7.2/6                                | 80,0  | Рагу из овощей №7.н180/3                       | 120,0        | Запеканка творожная № 7.н039-3 (смет.3гр, твор.0,104гр,ванил) | 120,0 | Пюре из гороха № 7.362                           | 100,0 | Коржик молочный № 3.8./20/2                     | 80,0  |
| Кондитерское изделие 20гр                   | 20,0  | Конд.изд.50гр                                  | 20,0         | Молоко сгущенное № 7.351                                      | 20,0  | Кондитерское изделие 20гр                        | 20,0  |                                                 |       |
| Чай № 7.10/10                               | 200,0 | Чай с сахаром №7.10/10 (чай с лимоном 7.022/2) | 200,0        | Чай №7.10/10                                                  | 150,0 | Чай с сахаром №7.10/10 (чай с лимоном № 7.022/2) | 150,0 | Кефир №7.366                                    | 200,0 |
| Хлеб пшеничный №7 050                       | 15,0  | Хлеб пшеничный №7 050                          | 15,0         | Хлеб пшеничный                                                | 15,0  | Хлеб пшенич № 7.050                              | 15,0  |                                                 |       |

| 4 неделя                                                                 |       |                                                 |       |                                                              |              |                                                  |              |                                            |       |
|--------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------|-------|
| Понедельник                                                              | Выход | Вторник                                         | Выход | Среда                                                        | Выход        | Четверг                                          | Выход        | Пятница                                    | Выход |
| Завтрак                                                                  |       |                                                 |       |                                                              |              |                                                  |              |                                            |       |
| Каша пшеничная на сгущенном молоке с маслом № 7.н331/2                   | 150,0 | Каша рисовая вязкая молочная с маслом № 7.162/1 | 150,0 | Каша вязкая из гречи и пшена молочная с маслом № 7.186/1     | 150,0        | Каша ячневая молочная с маслом № 4.14/4          | 150,0        | Каша гречневая молочная с маслом №7.н080-1 | 150,0 |
| Батон с маслом №7.035/10                                                 | 35,0  | Батон с маслом №7.035/10                        | 35,0  | Батон с маслом № 7.035 /10                                   | 35,0         | Батон № 7.189-5                                  | 35,0         | Батон № 7.189-5                            | 35,0  |
|                                                                          |       |                                                 |       |                                                              |              | Сыр № 7.435/3                                    | 13,0         | Сыр № 7.435/3                              | 13,0  |
| Чай с сахаром № 7.10/10 (сахар 10гр)                                     | 200,0 | Кофейный напиток № 7.029 (сахар 10гр)           | 200,0 | Кофейный напиток №7.029 (сахар 10гр)                         | 200,0        | Кофейный напиток с молоком №7.029 (сахар 10гр)   | 200,0        | Чай с молоком №7.118                       | 150,0 |
| Второй завтрак                                                           |       |                                                 |       |                                                              |              |                                                  |              |                                            |       |
| Сок                                                                      |       | Сок (фрукты)                                    |       | Сок (фрукты)                                                 |              | Сок (фрукты)                                     |              | Сок (фрукты)                               |       |
| Обед                                                                     |       |                                                 |       |                                                              |              |                                                  |              |                                            |       |
| Салат из моркови №7.057/1                                                | 60,0  | Салат из свеклы №7.20/1/1 (помидор)             | 30,0  | Салат из капусты №7.001(огурец)                              | 60,0<br>30,0 | Салат из моркови № 7.057/2(помидор)              | 45,0<br>30,0 | Салат из капусты и моркови №7.5/1/4        | 40,0  |
| Свекольник № 7.282 (сметана 5гр)                                         | 150,0 | Суп рыбный с крупой № 7.423(сметана 5 гр)       | 150,0 | Щи с мясом со сметаной № 7.н137 (смет.5гр,                   | 150,0        | Борщ со сметаной № 7.2/2(сметана 5гр)            | 200,0        | Суп гороховый №7.н086-1 (сметана 5 гр)     | 150,0 |
| Бефстроганов из отв.говядины в молочно-смет. соусе № 7.134 (сметана 3гр) | 60,0  | Шницель из говядины № 7.234                     | 60,0  | Суфле из печени № 7.35/8/1                                   | 70,0         | Птица отварная № 7.203 (кура 0,130)              | 60,0         | Жаркое по домашнему № 7.070 (карт.0,116гр) | 180,0 |
| Каша гречневая с овощами № 7.44/3/2                                      | 130,0 | Капуста тушеная № 7.н76с/2 (том.паста)          | 130,0 | Картофельное пюре № 7.64-1/1 (карт.112г))                    | 110,0        | Рис припущенный с овощами № 7.179/1              | 120,0        |                                            |       |
| Компот (сах.10г)                                                         | 150,0 | Компот (сах.10г)                                | 150,0 | Компот (сах.10г)                                             | 150,0        | Компот (сах.10г)                                 | 150,0        | Компот (сах.10г)                           | 200,0 |
| Хлеб                                                                     | 15/25 | Хлеб                                            | 15/25 | Хлеб                                                         | 15/25        | Хлеб                                             | 15/25        | Хлеб                                       | 15/25 |
| Полдник                                                                  |       |                                                 |       |                                                              |              |                                                  |              |                                            |       |
| Омлет №7.2/6                                                             | 80,0  | Макаронные изделия с сыром № 7.43-2/4           | 150,0 | Запеканка творожная № 7.н039-3 (сметана 3 гр,творог 0,104гр) | 120,0        | Рагу из овощей №7.н180/3                         | 120,0        | Сдоба слойка № 3.8/14                      | 80,0  |
| Кондитерское изделие 20гр                                                | 20,0  |                                                 |       | Джем №7.1/1/7 30гр                                           | 20,0         |                                                  |              |                                            |       |
| Кисель № 7.248                                                           | 150,0 | Чай с сахаром №7.10/10 (чай с лимоном 7.022/2)  | 200,0 | Чай №7.10/10                                                 | 150,0        | Чай с сахаром №7.10/10 (чай с лимоном № 7.022/2) | 200,0        | Йогурт № 7.023-3                           | 200,0 |
| Хлеб пшенич. № 7.050                                                     | 15,0  | Хлеб пшеничный                                  | 15,0  | Хлеб пшеничный                                               | 15,0         | Хлеб пшеничный №7.050                            | 15,0         |                                            |       |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114419

Владелец Коваленко Юлия Яковлевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026