

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение – детский сад
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по физическому развитию воспитанников № 134
(МАДОУ – детский сад общеразвивающего вида № 134)

620042, г. Екатеринбург, д.65, тел.: (343) 320 -85 - 28
Официальный сайт: www.134.tvoysadik.ru e-mail.ru: mdou134@eduekb.ru

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. заведующего МАДОУ детского сада
общеразвивающего вида № 134

Приказ №

44

от

28.04.25



ПРИМЕРНОЕ 20-ДНЕВНОЕ МЕНЮ (3-7 лет)

1 неделя									
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак									
Завтрак Каша из овсяных хлопьев на конц. молоке №7.н123с-2	200,0	Завтрак Рис в молоке №7.н253/1	150,0	Завтрак Каша манная №7.5/4	200,0	Завтрак Каша (рис+греча) № 7.026/1	200,0	Завтрак Каша пшенично-кукурузн.№7.19/4 /4	200,0
Батон с маслом №7.035	45,0	Батон с маслом №7.035	45,0	Сыр № 7.435/3	13,0	Сыр № 7.435/3	13,0	Сыр №7.435/3	13,0
				Батон № 7.189-5	40,0	Батон № 7.189-5	40,0	Батон №7.189-5	40,0
Кофейный напиток №7.084-1 (сахар 10гр)	200,0	Какао с молоком №7.285/2 (сахар 10гр)	200,0	Кофейный напиток с молоком № 7.029(сахар 10гр)	200,0	Какао с молоком № 7.285/2 (сахар 10гр)	200,0	Чай с молоком № 7.118 (сахар 10гр)	200,0
Второй завтрак									
Сок		Сок (фрукты)		Сок (фрукты)		Сок (фрукты)		Сок (фрукты)	
Обед									
Салат из капусты и морк.№7.5/1/4	60,0	Салат из моркови.№7.057/1 (огурец)	60,0	Салат из капусты №7.3/1 (помидор)	60,0	Салат из свеклы № 7.20/1/1 (огурец)	50,0	Салат из свеклы и морк.№7.21/1	60,0
Суп овощной со сметаной №7.043с (смет.5г)	200,0	Щи № 7.н145-1(сметана 5 гр)	200,0	Борщ с мясом со сметаной № 7.н39с/4 (сметана 5гр,свинина 15гр)	250,0	Рассольник со сметаной №7.165-1(сметана 5гр)	200,0	Суп крестьянский на мясн.бульоне № 7.274 (сметана 5 гр)	200,0
Гуляш из отв.мяса №7.073 (томат.паста)	100,0	Котлета из говяд.№7.163	80,0	Биточки(котлеты) рыбные №7.9/7/1 (горб. 0,120г)	70,0	Суфле из мяса кур №7.8/9 (кура 0,137)	80,0	Бигус № 7.061(сметан.3г)	230,0
Макарон.изделия отварн. №7.151-4	150,0	Каша перловая №7.142	130,0	Рис с овощами №7.179/1	150,0	Картофельное пюре № 64-1/1 (карт.0,112)	130,0		
				Соус № 7.1/11/1,	20,0				
Напиток витамин.№7.343/1	200,0	Компот (сахар 10г)	200,0	Компот (сахар 10гр)	200,0	Компот (сахар 10гр)	200,0	Компот (сахар 10 гр)	200,0
Хлеб	20/30	Хлеб	20/30	Хлеб	20/30	Хлеб	20/30	Хлеб	20/30
Полдник									
Омлет №7.2/6	80,0	Пюре из гороха №7.362	130,0	Запеканка творожная № 7.н039-3 (сметана 5	120,0	Макарон.изд. в молоке № 7.н132	200,0	Коржик молочный № 3.8/20/2	80,0
				гр,творог0,104гр,ван ил)					
Кондитерское изделие 20гр	20,0	Кондитерское изделие	20,0	Сгущенное молоко 20гр. №7.351	20,0				
Хлеб пшен.№7.050	20,0	Хлеб пшенич.№7.050	20,0	Хлеб пшеничный №7.050	20,0	Хлеб № 7.050	20,0		

2 неделя

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак									
Каша пшеничная на сгущ.молоке с маслом №7.н331/2	200,0	Каша молочная (рис+кукуруз)№7.17/4	200,0	Каша пшеничная №7.11/4/4	200,0	Макарон изд.в молоке №7.н132	200,0	Каша рисовая №7.162/1	200,0
Батон с маслом №7.035	45,0	Батон с маслом №7.035	45,0	Батон с маслом №7.035	45,0	Батон №7.189-5	40,0	Батон №7.189-5	40,0
						Сыр №7.435/3	13,0	Сыр № 7.435/3	13,0
Чай с сахаром №7.10/10	200,0	Кофейный напиток с молоком №7.029(сах.10г)	200,0	Какао с молоком №7.285/2 (сах.10г)	200,0	Кофейный напиток с молоком№7.029(сах.10)	200,0	Чай с молоком №7.118	200,0
Второй завтрак									
Сок		Сок (фрукты)		Сок (фрукты)		Сок (фрукты)		Сок (фрукты)	
Обед									
Салат из капусты и морк.№7.5/1/4	60,0	Салат из свеклы№7.20/1/1 (помидор)	50,0	Салат из капусты №7.3/1 (огурец)	60,0	Салат из моркови №7.057/1 (помидор)	60,0	Салат из капусты №7.3/1	60,0
Борщ со сметаной №7.2/2 (сметана 5 гр)	200,0	Суп рыбный с крупой №7.423 (сметана 5 гр)	200,0	Щи с мясом со сметаной №7.н137(сметана 5гр)	200,0	Свекольник №7.282	200,0	Суп картоф.с макак изд №7.18/2 (сметана 5 гр)	200,0
Бефстроганов из отварной говядины в молочно-сметанном соусе№7.134 (сметана 3 гр)	100,0	Шницель из говядины №7.234	80,0	Суфле рыбное №7.61р(филе горб. 0,12)	80,0	Плов из мяса кур(кура) №7.4/9/1	200,0	Жаркое домашнему №7.070(карт.116)	230,0
Каша гречневая с овощами№7.44/3/3	100,0	Капуста тушеная №7.н76с/2 (томатная паста)	130,0	Картофельное пюре №7.64-1/1(карт.0,112)	130,0	Соус молочный №7.1/11/1,	20,0		
Компот (сах.10г)	200,0	Компот	200,0	Компот	200,0	Компот (сах.10г)	200,0	Компот (сах.10г)	200,0
Хлеб	20/30	Хлеб	20/30	Хлеб	20/30	Хлеб	20/30	Хлеб	20/30
Полдник									
Омлет №7.2/6	80,0	Макаронные изделия с сыром №7.43-2/4	150,0	Запеканка творожная №7.н039-3(сметан.3г,твор.0,104 г,ванилин)	120,0	Каша гречневая молочная № 7.н080-1	200,0	Сдоба Слойка № 3.8/14	80,0
Кисель № 7.248	200,0	Чай с сахаром №7.10/10 (чай с лимоном №7.022/2)	200,0	Чай с сахаром №7.10/10	200,0	Чай с сахаром №7.10/10 (чай с лимоном) №7.022/2	200,0	Снежок №4.79/3	200,0
Хлеб №7.050	20,0	Хлеб пшеничный №7.050	20,0	Джем № 7.1/1/7	20,0	Хлеб пшеничный	20,0		

3 неделя

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак									
Каша ячневая на концентр.молоке №7.н125с/2	200,0	Каша пшеничная № 7.11/4/4	200,0	Каша манная №7.5/4	200,0	Каша пшенично-кукурузная № 7.19/4/4	200,0	Каша из овсянных хлопьев № 7.н123с2	200,0
Батон с маслом №7.035	45,0	Батон с маслом №7.035	45,0	Батон № 7.189-5	40,0	Батон № 7.189-5	40,0	Батон № 7.189-5	40,0
Кофейный напиток б/м № 7.084-1 (сахар 10гр)	200,0	Кофейный напиток № 7.029 (сахар 10гр)	200,0	Сыр № 7.435/3 Какао с молоком № 7.285/2(сахар 10гр)	13,0 200,0	Сыр № 7.435/3 Кофейный напиток с молоком №7.029 (сахар 10гр)	13,0 200,0	Сыр № 7.435/3 Чай с молоком №7.118	13,0 200,0
Второй завтрак									
Сок		Сок (фрукты)		Сок (фрукты)		Сок (фрукты)		Сок (фрукты)	
Обед									
Салат из свеклы №7.20/1/1	50,0	Салат из капусты №7.3/1(помидор)	60,0 30,0	Салат из моркови №7.057/1(огурец)	60,0	Салат из свеклы №7.20/1/1(помидор)	60,0	Салат из моркови №7.057/1	60,0
Щи № 7.н145-1 (сметана 5гр)	200,0	Борщ № 7.2/2(сметана 5 гр)	200,0	Суп овощной с мясом №7.043с-1 (смет.5гр, свин.15гр,кукур.)	200,0	Суп крестьянский № 7.264(сметана 5гр)	200,0	Рассольник со сметаной № 7.165-1 (сметана 5 гр)	200,0
Гуляш из отварного мяса № 7.073(том.паст)	100,0	Котлета из говядины № 7.163	80,0	Биточки(котлеты)рыбные № 7.9/7/1 (филе минт 0,1)	70,0	Суфле из мяса кур №7.8/9 (филе кури 0,1)	80,0	Бигус с мясом №7.061(смет.3гр)	230,0
Макарон.изделия отварные № 7.151-4	150,0	Каша перловая №7.142	130,0	Рис с овощами № 7.179/1	150,0	Картофельное пюре №7.н64-1/1(карт.112)	130,0		
Компот (сах.10г)	200,0	Компот (сах.10г)	200,0	Соус №7.1/11/1, Компот (сах.10г)	20,0 200,0	Напиток витаминный №7.343/1	200,0	Компот (сах.10г)	200,0
Хлеб	20/30	Хлеб	20/30	Хлеб	20/30	Хлеб	20/30	Хлеб	20/30
Полдник									
Омлет №7.2/6	80,0	Рагу из овощей №7.н180/3	150,0	Запеканка творожная № 7.н039-3 (смет.3гр, твор.0,104гр,ванил)	120,0	Пюре из гороха № 7.362	130,0	Коржик молочный № 3.8./20/2	80,0
Кондитерское изделие 20гр	20,0	Конд.изд.50гр	20,0	Молоко сгущенное № 7.351	20,0	Кондитерское изделие 20гр	20,0		
Чай № 7.10/10	200,0	Чай с сахаром №7.10/10 (чай с лимоном 7.022/2)	200,0	Чай №7.10/10	200,0	Чай с сахаром №7.10/10 (чай с лимоном № 7.022/2)	200,0	Кефир №7.366	200,0
Хлеб пшеничный №7.050	20,0	Хлеб пшеничный №7.050	20,0	Хлеб пшеничный	20,0	Хлеб пшенич № 7.050	20,0		

4 неделя									
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак									
Каша пшеничная на сгущенном молоке с маслом № 7.н331/2	200,0	Каша рисовая вязкая молочная с маслом № 7.162/1	200,0	Каша вязкая из гречи и пшена молочная с маслом № 7.186/1	200,0	Каша ячневая молочная с маслом № 4.14/4	200,0	Каша гречневая молочная с маслом №7.н080-1	200,0
Батон с маслом №7.035	45,0	Батон с маслом №7.035	45,0	Батон с маслом № 7.035	45,0	Батон № 7.189-5	40,0	Батон № 7.189-5	40,0
Чай с сахаром № 7.10/10 (сахар 10гр)	200,0	Кофейный напиток № 7.029 (сахар 10гр)	200,0	Кофейный напиток №7.029 (сахар 10гр)	200,0	Сыр № 7.435/3 Кофейный напиток с молоком №7.029 (сахар 10гр)	13,0 200,0	Сыр № 7.435/3 Чай с молоком №7.118	13,0 200,0
Второй завтрак									
Сок		Сок (фрукты)		Сок (фрукты)		Сок (фрукты)		Сок (фрукты)	
Обед									
Салат из моркови №7.057/1	60,0	Салат из свеклы №7.20/1/1 (помидор)	60,0	Салат из капусты №7.001(огурец)	60,0	Салат из моркови № 7.057/2(помидор)	60,0	Салат из капусты и морк. №7.5/1/4	60,0
Свекольник № 7.282 (сметана 5гр)	200,0	Суп рыбный с крупой № 7.423(сметана 5 гр)	200,0	Щи с мясом со сметаной № 7.н137 (смет.5гр, свинин. 15гр)	200,0	Борщ со сметаной № 7.2/2(сметана 5гр)	200,0	Суп гороховый №7.н086-1 (сметана 5 гр)	200,0
Бефстроганов из отв.говядины в молочно-смет. соусе № 7.134 (сметана 3гр)	100,0	Шницель из говядины № 7.234	80,0	Суфле из печени № 7.35/8/1	70,0	Птица отварная № 7.203 (кура 0,130)	80,0	Жаркое по домашнему № 7.070 (карт.0,116гр)	230,0
Каша гречневая с овощами № 7.44/3/2	130,0	Капуста тушеная № 7.н76с/2 (том.паста)	130,0	Картофельное пюре № 7.64-1/1 (карт.112гр)	130,0	Рис припущенный с овощами № 7.179/1	150,0		
Компот (сах.10г)	200,0	Компот (сах.10г)	200,0	Компот (сах.10г)	200,0	Компот (сах.10г)	200,0	Компот (сах.10г)	200,0
Хлеб	20/30	Хлеб	20/30	Хлеб	20/30	Хлеб	20/30	Хлеб	20/30
Полдник									
Омлет №7.2/6	80,0	Макаронные изделия с сыром № 7.43-2/4	150,0	Запеканка творожная № 7.н039-3 (сметана 3 гр,творог 0,104гр)	120,0	Рагу из овощей №7.н180/3	150,0	Сдоба слойка № 3.8/14	80,0
Кондитерское изделие 20гр	20,0			Джем №7.1/1/7 30гр	20,0				
Кисель № 7.248	200,0	Чай с сахаром №7.10/10 (чай с лимоном 7.022/2)	200,0	Чай №7.10/10	200,0	Чай с сахаром №7.10/10 (чай с лимоном № 7.022/2)	200,0	Йогурт № 7.023-3	200,0
Хлеб пшенич. № 7.050	20,0	Хлеб пшеничный	20,0	Хлеб пшеничный	20,0	Хлеб пшеничный №7.050	20,02 00,		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114419

Владелец Коваленко Юлия Яковлевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026