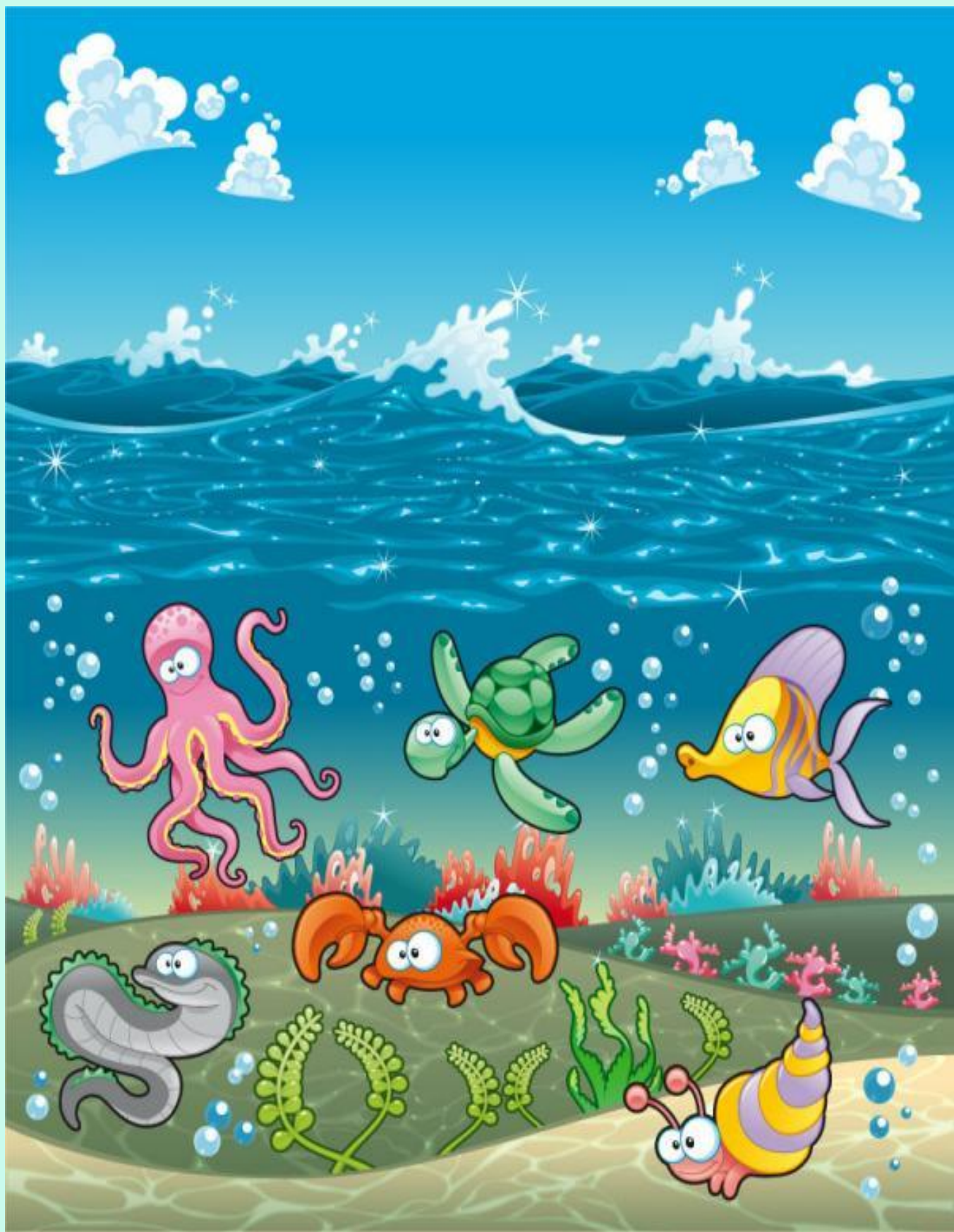




Екатеринбург, 2024



ВЕСЁЛЫЙ ДЕЛЬФИН



ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ В ВОДЕ

Игры на воде занимают важное место в воспитании и обучении детей раннего возраста. Дети, хоть и любят купаться, часто боятся войти в большой водоем, а тем более, научиться плавать. Подвижные игры в бассейне помогут преодолеть страх и полюбить воду. Однако это далеко не все достоинства игр на воде. В бассейне или любом водоеме очень удобно тренировать мышцы, поскольку тело кажется намного легче, чем в воздушном пространстве. В связи с этим педагогические теории раннего развития детей практикуют занятия в бассейнах.

Дети развивают: ловкость, внимание, реакцию, чувство команды, учатся плавать и нырять. Подвижные игры на воде для детей дошкольного возраста обязательно должен организовывать и контролировать взрослый: следить, чтобы дети выполняли правила игры, не заходили слишком глубоко, и просто для того, чтобы предостеречь малышей от несчастных случаев.



Карасик и щука

- **Задача игры:** упражнять в движениях в воде.
- **Описание:** Дети образуют круг, берутся за руки. Выбираются карасик и тука. Они встают в центре круга. Дети произносят:
 - Карасик, карасик, держись,
 - Щуке на зуб не попадись!
- После этих слов карасик уплывает, а щука его догоняет. Карасик может выплывать за пределы круга, дети его не задерживают. Если щука пытается выскользнуть из круга, дети опускают руки, не пускают ее.
- **Правила:** Начинать двигаться только после слов «Не попадись!» Нельзя размыкать руки, хватать щуку.
- Методические указания. При выборе карасика и щуки преподаватель следит, чтобы в паре оказались дети, равные по силе и умениям.



Байдарки



- **Задача игры:** приучать преодолевать сопротивление воды, упражнять в выполнении гребковых движений руками.
- **Описание:** Дети встают у одной стороны бассейна, слегка наклонив туловище вперед. Это байдарки. По сигналу дети проходят или пробегают на противоположную сторону бассейна, помогая себе гребковыми движениями, как веслами при плавании на байдарке. Кисть руки должна быть выпрямлена, ладонью дети загребают воду и отталкиваются от нее, продвигаясь вперед.
- **Правила:** Начинать движение и останавливаться по сигналу воспитателя. Нельзя спешить, мешать другим детям выполнять задание.
- **Методические указания:** Преподаватель следит за правильностью действий детей, отмечает, какая байдарка продвигается быстрее, у кого гребок веслом длиннее. При повторении в игру можно внести усложнение: предложить детям проплыть на байдарке спиной вперед. При этом ладони следует развернуть в обратную сторону.

от 3 до 5 лет

Игры для ознакомления со свойствами воды

Маленькие и большие ножки



- **Задача игры:** помочь детям освоиться в воде.

Описание: Дети образуют круг и подражают движениям преподавателя. Он говорит: «Маленькие ножки бежали по дорожке», при этом быстро-быстро притопывает, приговаривая: «Топ, топ, топ». Затем, замедляя движение, медленно произносит: «Большие ноги шли по дороге — топ, топ, топ», высоко поднимает колени и топает так, чтобы появились брызги.

Правила: Нельзя толкать друг друга и брызгаться.

Методические указания: Преподаватель следит, чтобы дети выполняли движения все вместе, не боялись воды, подбадривает малышей.



Мы весёлые ребята

Задача игры: приучать детей энергично двигаться в воде в разных направлениях.

Описание: Дети идут по кругу, в середине его находится водящий, назначенный или выбранный детьми. Дети хором произносят текст:

- Мы, веселые ребята,
 - Любим плавать и нырять.
 - Ну, попробуй нас догнать!
 - Раз, два, три —лови!
- После слова «Лови!» дети убегают, а водящий догоняет. Игра заканчивается, когда он догонит 2—3—4 играющих. При повторении игры выбирается новый водящий.

Правила: Нельзя убегать раньше того, как будет произнесено «Лови!». Двигаясь по кругу, дети должны соблюдать порядок, не тянуть, не разрывать круг, не толкать друг друга.

Методические указания: Преподаватель помогает выбрать водящего. Его не следует выбирать из детей, попавшихся первыми, чтобы не давать поводы детям побыстрее стать водящим



от 5 до 7 лет

Игры для ознакомления со свойствами воды

Невод

- **Задача игры:** помочь освоиться с сопротивлением воды.
- **Описание:** Играющие (рыбы) располагаются в ограниченном пространстве. Двое рыбаков, взявшись за руки, по сигналу преподавателя бегут за рыбкой, стараясь окружить ее. Каждая пойманная рыба включается в цепь рыбаков. Так постепенно составляется невод. Игра кончается, когда все рыбы будут переловлены.
- **Правила:** Нельзя ловить рыбу разорванным неводом. Нельзя толкаться, топить друг друга, хватать за руки, туловище.
- **Методические указания:** Водящих назначает преподаватель. Пойманный последним объявляется самой быстрой рыбкой.



Поймай воду



- **Задача игры:** научить детей сжимать пальцы рук, делать «ложечку».
- **Описание:** Играющие стоят на месте в одной шеренге или в кругу. По команде «Поймай воду!» они вытягивают руки вперед, опускают в воду, соединяют под водой кисти рук, сжимают пальцы. Зачерпнув воду, дети поднимают руки над поверхностью. Преподаватель проверяет наличие воды в руках.
- **Методические указания:** Если вода течет из рук, преподаватель говорит: «Ой, какие руки дырявые! Ну-ка, зачерпни водичку еще раз». Дети самостоятельно контролируют правильность положения пальцев рук.

Волны на море

- **Задача игры:** познакомить с сопротивлением воды.
- **Описание:** Занимающиеся стоят лицом в круг на расстоянии вытянутых рук. Руки отведены вправо (влево), лежат на поверхности воды, ладони повернуты по направлению движения рук. Одновременно с поворотом туловища дети проносят руки под самой поверхностью воды в противоположную сторону — образуются волны. Движение продолжается непрерывно то в одну, то в другую сторону.
- **Правила:** Нельзя опускать руки глубоко в воду.
- Методические указания. Для одновременности выполнения упражнения дети вслух приговаривают: «У-ух, у-ух».



Поймай лодочку (рыбку)



- **Задача игры:** приучать детей передвигаться в воде, преодолевать ее сопротивление.
- **Описание:** Дети стоят у бортика по одной стороне бассейна. Преподаватель пускает пластмассовые лодочки и предлагает детям поймать их. Затем дети отдают лодочки преподавателю. Игра повторяется.
- **Правила:** Нельзя толкать друг друга, можно ловить только по одной лодочке.
- **Методические указания:** На первых порах не надо торопить малышей. При повторном проведении игры можно предложить детям задание: «Кто быстрее поймает лодочку?», чтобы стимулировать более быстрое передвижение их в воде.