

УТВЕРЖДАЮ:

МАДОУ №134 Приказом №1а ОТ

11.01.2022г.

Заведующий Т.Г. Рыбакова



10-дневное меню Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения – детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию воспитанников № 134

разработчики

мед.сестра ДГБ№15

шеф-повар Крюкова Л.С.

повар Топрыкина Е.А.

повар Филинкова Е.Ю.

кладовщик Воробьева С.А.

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак									
Завтрак Каша из овсяных хлопьев на конц. молоке №7.н123с-2	200,0	Завтрак Рис в молоке №7.н253/1	150,0	Завтрак Каша манная №7.5/4	200,0	Завтрак Каша (рис+греча) № 7.026/1	200,0	Завтрак Каша пшенично- кукурузн.№7.19/4 /4	200,0
Батон с маслом №7.035	45,0	Батон с маслом №7.035	45,0	Сыр № 7.435/3	13,0	Сыр №7.435/3	13,0	Сыр №7.435/3	13,0
				Батон № 7.189-5	40,0	Батон № 7.189-5	40,0	Батон №7.189-5	40,0
Кофейный напиток №7.084-1 (сахар 10гр)	200,0	Какао с молоком №7.285/2 (сахар 10гр)	200,0	Кофейный напиток с молоком № 7.029(сахар 10гр)	200,0	Какао с молоком № 7.285/2 (сахар 10гр)	200,0	Чай с молоком № 7.118 (сахар 10гр)	200,0
Второй завтрак									
Сок		Сок (фрукты)		Сок (фрукты)		Сок (фрукты)		Сок (фрукты)	
Обед									
		Салат из моркови. №7.057/2 (огурец)	45,0 30,0	Салат из капусты №7.3/1 (помидор)	60,0 30,0	Салат из свеклы № 7.20/1/3 (огурец)	30,0 30,0		
Суп овощной со сметаной №7.043с (смет.5г)	200,0	Щи № 7.н145- 1(сметана 5 гр)	200,0	Борщ с мясом со сметаной № 7.н39с/4 (сметана 5гр, свинина 15гр)	250,0	Рассольник со сметаной №7.165-1(сметана 5гр)	200,0	Суп крестьянский на мясн.бульоне № 7.274 (сметана 5 гр)	200,0
Гуляш из отв.мяса №7.073 (томат.паста)	100,0	Котлета из говяд. №7.163	80,0	Биточки(котлеты) рыбные №7.9/7/1 (горб. 0,120г)	70,0	Суфле из мяса кур №7.8/9 (кура 0,137)	80,0	Бигус № 7.061(сметан.3г)	230,0
Макарон.изделия овощн. №4.43/3	100,0	Каша перловая №7.н142	130,0	Рис с овощами №7.н179/2 (карт.0,112)	120,0	Картофельное пюре № 64-1/1 (карт.0,112)	130,0		
		Соус № 7.1/11/1	20,0	Соус № 7.1/11/1	20,0				
Напиток витамин. №7.343/1	200,0	Компот (сахар 10гр)	200,0	Компот (сахар 10гр)	200,0	Компот (сахар 10гр)	200,0	Компот (сахар 10 гр)	200,0
Хлеб	20/30	Хлеб	20/30	Хлеб	20/30	Хлеб	20/30	Хлеб	20/30
Полдник									
Омлет №7.2/6	180,0	Пюре из гороха №7.362/3 (сметана 5 гр, варен. 0,104гр, ван ил)	130,0 120,0	Запеканка творожная №7.н039-3 (сметана 5 гр, творог 0,104гр, ван ил)	200,0 120,0	Макарон.изд. в молоке №7.н132/1 № 3.8/20/2	200,0	Коржик молочный № 3.8/20/2	80,0
Кондитерское изделие 20гр	20,0	Кондитерское изделие	20,0	Сгущенное молоко 20гр. №7.351	20,0				
Хлеб-пшен. №7.050	20,0	Хлеб пшенич. №7.050	20,0	Хлеб пшеничный №7.050	20,0	Хлеб № 7.050	20,0		
Кисель №7.248	200,0	Чай с сахаром №7.10/10 (чай с лимоном)	200,0	Чай с сахаром №7.10/10 (чай с лимоном)	200,0	Чай с сахаром №7.10/10 (чай с лимоном № 7.022/2)	200,0	Ряженка №7.365	200,0

2 неделя

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак									
Каша пшеничная на сгущ.молоке с маслом №7.н331/2	200,0	Каша молочная (рис+кукуруз)№7.17/4	200,0	Каша пшенная №7.11/4/4	200,0	Макарон изд.в молоке №7.н132	200,0	Каша рисовая №7.162/1	200,0
Батон с маслом №7.035	45,0	Батон с маслом №7.035	45,0	Батон с маслом №7.035	45,0	Батон №7.189-5	40,0	Батон №7.189-5	40,0
						Сыр №7.435/3	13,0	Сыр № 7.435/3	13,0
Чай с сахаром №7.10/10	200,0	Кофейный напиток с молоком №7.029(сах.10г)	200,0	Какао с молоком №7.285/2 (сах.10г)	200,0	Кофейный напиток с молоком№7.029(сах.10)	200,0	Чай с молоком №7.118	200,0
Второй завтрак									
Сок		Сок (фрукты)		Сок (фрукты)		Сок (фрукты)		Сок (фрукты)	
Обед									
		Салат из свеклы№7.20/1/3 (помидор)	30,0	Салат из капусты №7.3/1 (огурец)	60,0	Салат из моркови №7.057/2 (помидор)	45,0		
Борщ со сметаной №7.2/2 (сметана 5 гр)	200,0	Суп рыбный с крупой №7.423 (сметана 5 гр)	200,0	Щи с мясом со сметаной №7.н137(сметана 5гр)	200,0	Свекольник №7.282	200,0	Суп картоф.с макак изд №7.18/2 (сметана 5 гр)	200,0
Бефстроганов из отварной говядины в молочно-сметанном соусе№7.134 (сметана 3 гр)	100,0	Шницель из говядины №7.284	80,0	Суфле рыбное №7.61р(филе горб. 0,12)	80,0	Плов из мяса кур(кура) №7.4/9/2	180,0	Жаркое домашнему №7.070(карт.116)	230,0
Каша гречневая с овощами№7.44/3/3	100,0	Капуста тушеная №7.н76с/2 (томатная паста).103)	130,0	Картофельное пюре №7.н64-с-1 (карт.0,103)	120,0	Соус молочный №7.1/1/1,	20,0		
Компот (сах.10г)	200,0	Компот	200,0	Компот(сах.10г)	200,0	Компот (сах.10г)	200,0	Компот (сах.10г)	200,0
Хлеб	20/30	Хлеб	20/30	Хлеб	20/30	Хлеб	20/30	Хлеб	20/30
Полдник									
Омлет №7.2/6	80,0	Макаронные изделия с сыром №7.43-2/4	150,0	Запеканка творожная №7.н039-3(сметан.3г,твор.0,104 г,ванилин)	120,0	Каша гречневая молочная № 7.н080-1	200,0	Сдоба Слойка № 3.8/14	80,0
Кисель № 7.248	200,0	Чай с сахаром №7.10/10 (чай с лимоном №7.022/2)	200,0	Чай с сахаром №7.10/10	200,0	Чай с сахаром №7.10/10 (чай с лимоном) №7.022/2	200,0	Снежок №4.79/3	200,0
Хлеб пшенич.№7.050	20,0	Хлеб пшеничный №7.050	20,0	Джем № 7.1/1/7	20,0	Хлеб пшеничный	20,0		
Кондит.изд 20гр	20,0	Хлеб пшеничный	20,0	Хлеб пшеничный	20,0				

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак									
Каша ячневая на концентр.молоке №7.н125с/2	200,0	Каша пшеничная № 7.11/4/4	200,0	Каша манная №7.5/4	200,0	Каша пшенично-кукурузная № 7.19/4/4	200,0	Каша из овсянных хлопьев № 7.н123с2	200,0
Батон с маслом №7.035	45,0	Батон с маслом №7.035	45,0	Батон № 7.189-5	40,0	Батон № 7.189-5	40,0	Батон № 7.189-5	40,0
				Сыр № 7.435/3	13,0	Сыр № 7.435/3	13,0	Сыр № 7.435/3	13,0
Кофейный напиток б/м № 7.084-1 (сахар 10гр)	200,0	Кофейный напиток № 7.029 (сахар 10гр)	200,0	Какао с молоком № 7.285/2(сахар 10гр)	200,0	Кофейный напиток с молоком №7.029 (сахар 10гр)	200,0	Чай с молоком №7.118	200,0
Второй завтрак									
Сок		Сок (фрукты)		Сок (фрукты)		Сок (фрукты)		Сок (фрукты)	
Обед									
	30,0	Салат из капусты №7.3/1(помидор)	60,0 30,0	Салат из моркови №7.057/2(огурец)	30,0	Салат из свеклы №7.20/1/3(помидор)	30,0		
Щи № 7.н145-1 (сметана 5гр)	200,0	Борщ № 7.2/2(сметана 5гр)	200,0	Суп.овощной с мясом №7.043с-1 (смет.5гр, свин.15гр,кукур.)	200,0	Суп.крестьянский № 7.264(сметана 5гр)	200,0	Рассольник со сметаной № 7.165-1 (сметана 5 гр)	200,0
Гуляш из отварного мяса № 7.073(том.паст)	100,0	Котлета из говядины № 7.163	80,0	Биточки(котлеты)рыбные № 7.9/7/1(1) (филе минт 0,1)	70,0	Суфле из мяса кур №7.8/9/1(филе куры 0,1)	80,0	Бигус с мясом №7.061(смет.3г)	230,0
Макарон.изделия отварные № 4.43/3	100,0	Каша перловая №7.142	130,0	Рис с овощами № 7.179/2	120,0	Картофельное пюре №7.н64-с-1(карт.103)	120,0		
				Соус №7.1/11/1,	20,0				
Компот (сах.10г)	200,0	Компот (сах.10г)	200,0	Компот (сах.10г)	200,0	Напиток витаминный №7.343/1	200,0	Компот (сах.10г)	200,0
Хлеб	20/30	Хлеб	20/30	Хлеб	20/30	Хлеб	20/30	Хлеб	20/30
Полдник									
Омлет №7.2/6	80,0	Рагу из овощей №7.н180/3	150,0	Запеканка творожная № 7.н039-3 (смет.3гр, твор.0,104гр,ванил)	120,0	Пюре из гороха № 7.362	130,0	Коржик молочный № 3.8./20/2	80,0
Кондитерское изделие 20гр	20,0	Конд.изд.50гр	20,0	Молоко сгущенное № 7.351	20,0	Кондитерское изделие 20гр	20,0		
Чай № 7.10/10	200,0	Чай с сахаром №7.10/10 (чай с лимоном 7.022/2)	200,0	Чай №7.10/10	200,0	Чай с сахаром №7.10/10 (чай с лимоном № 7.022/2)	200,0	Кефир №7.366	200,0
Хлеб пшеничный №7.050	20,0	Хлеб пшеничный №7.050	20,0	Хлеб пшеничный	20,0	Хлеб пшенич № 7.050	20,0		

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак									
Каша пшеничная на сгущенном молоке с маслом № 7.н331/2	200,0	Каша рисовая вязкая молочная с маслом № 7.162/1	200,0	Каша вязкая из гречи и пшена молочная с маслом № 7.186/1	200,0	Каша ячневая молочная с маслом № 4.14/4	200,0	Каша гречневая молочная с маслом №7.н080-1	200,0
Батон с маслом №7.035	45,0	Батон с маслом №7.035	45,0	Батон с маслом № 7.035	45,0	Батон № 7.189-5	40,0	Батон № 7.189-5	40,0
Чай с сахаром № 7.10/10 (сахар 10гр)	200,0	Кофейный напиток № 7.029 (сахар 10гр)	200,0	Кофейный напиток №7.029 (сахар 10гр)	200,0	Сыр № 7.435/3	13,0	Сыр № 7.435/3	13,0
						Кофейный напиток с молоком №7.029 (сахар 10гр)	200,0	Чай с молоком №7.118	200,0
Второй завтрак									
Сок (фрукты)		Сок (фрукты)		Сок (фрукты)		Сок (фрукты)		Сок (фрукты)	
Обед									
Салат из свеклы №7.201/3 (помидор)	30,0	Салат из свеклы №7.201/3 (помидор)	30,0	Салат из моркови №7.001 (огурец)	30,0	Салат из моркови № 7.057/2 (помидор)	30,0		
Свекольник № 7.282 (сметана 5гр)	200,0	Суп рыбный с крупой № 7.423 (сметана 5 гр)	200,0	Щи с мясом со сметаной № 7.н137 (смет. 5гр)	200,0	Борщ со сметаной № 7.2/2 (сметана 5гр)	200,0	Суп гороховый №7.н086-1 (сметана 5 гр)	200,0
				свинин. 15гр)					
Бефстроганов из отв.говядины в молочно-смет. соусе № 7.134 (сметана 3гр)	100,0	Шницель из говядины № 7.234	80,0	Суфле из печени № 7.35/8/1	70,0	Птица отварная № 7.203 (кура 0,130)	80,0	Жаркое по домашнему № 7.070 (карт.0,116гр)	230,0
Каша гречневая с овощами № 7.44/3/3	100,0	Капуста тушеная № 7.н76с/2 (том.паста)	130,0	Картофельное пюре № 7.64-1/1 (карт.112гр))	130,0	Рис припущенный с овощами № 7.179/2	120,0		
Компот (сах.10г)	200,0	Компот (сах.10г)	200,0	Компот (сах.10г)	200,0	Компот (сах.10г)	200,0	Компот (сах.10г)	200,0
Хлеб	20/30	Хлеб	20/30	Хлеб	20/30	Хлеб	20/30	Хлеб	20/30
Полдник									
Омлет №7.2/6	80,0	Макаронные изделия с сыром № 7.43-2/4	150,0	Запеканка творожная № 7.н039-3 (сметана 3 гр, творог 0,104гр)	120,0	Рагу из овощей №7.н180/3	150,0	Сдоба слойка № 3.8/14	80,0
Кондитерское изделие 20гр	20,0	Джем №7.1/1/7 30гр	20,0	Джем №7.1/1/7 30гр	20,0				
Кисель № 7.248	200,0	Чай с сахаром №7.10/10 (чай с лимоном 7.022/2)	200,0	Чай №7.10/10 (чай с лимоном 7.022/2)	200,0	Чай с сахаром №7.10/10 (чай с лимоном № 7.022/2)	200,0	Йогурт № 7.023-3	200,0
Хлеб пшенич. № 7.050	20,0	Хлеб пшеничный №7.050	20,0	Хлеб пшеничный №7.050	20,0	Хлеб пшеничный №7.050	20,0	Хлеб пшеничный №7.050	20,0

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114419

Владелец Коваленко Юлия Яковлевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026