**Если ребёнок слишком много смотрит телевизор**

Чаще всего взрослые не ограничивают время, проводимое детьми у телевизора, не следят, какие программы можно смотреть, не пытаются помочь ребёнку осмыслить то, что он смотрит. В этом случае дети обычно начинают использовать в своих играх фрагменты, заимствованные из телепередач, и игры становятся агрессивными, шумными и опасными.

Для девочек такими же агрессивными по своей морали являются мультсериалы: модель поведения, которую они выносят из содержания, совершенно не соответствует действительности.

Как предотвратить проблему

Посмотрите сами те передачи, мультфильмы, ролики, фильмы, компьютерные игры, которые смотрят ваши дети, чтобы понять, кто в них главные герои, что их делает такими привлекательными для детей, подумайте, чему они учат, к чему призывают.

Замените время просмотра наиболее неподходящих, на ваш взгляд, телепередач на время вашей совместной прогулки, игры с ребёнком, чтения книг, развивающих занятий.

Побуждайте ребёнка рассказывать о том, что он увидел, понял в телепередаче. Задавайте вопросы о том, где ему могут пригодиться эти знания.