

УТВЕРЖАЮ
МАДОУ № 134
Приказом от 09.09.2022
Заведующий Е.Г.Рыбакова/



«Основное (организованное) меню Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения – детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию воспитанников № 134, включающее горячее питание»

Разработчики:

Мед. сестра ДГБ № 15
Шеф- повар Крюкова Л.С.
Повар Топрыкина Е.А.
Повар Филинкова Е.Ю.
Кладовщик Воробьева С.А.

1 неделя				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак Каша из овсяных хлопьев на конц.молоке со слив.маслом №7.н123с-2 Батон с маслом № 7.035 Кофейный напиток № 7.084-1(сахар 10гр)	Завтрак Макаронные изделия в молоке № 7.н132 Батон с маслом № 7.035 Какао с молоком № 7.059	Завтрак Каша *Дружба* (рис+греча) № 7.026/1 Сыр № 7.435/3 Батон № 7.189-5 Кофейн.напиток с молоком №7.029 (сахар 10гр)	Завтрак Каша манная молоч. с маслом № 7.5/4 Батон № 7.189-5 Сыр № 7.435/3 Кофейн.напиток с молоком № 7.029 (сахар 10гр)	Завтрак Каша пшенично-кукурузная молочная с маслом №7.19/4/4 Батон № 7.189-5 Сыр № 7.435/3 Кофейный напиток с молоком № 7.029 (сахар 10гр)
10-00 Сок вит.напит	10-00Сок(фрукты) вит.напит	10-00Сок(фрукты) вит.напит	10-00Сок(фрукты) вит.напит	10-00Сок(фрукты) вит.напит
Обед Суп овощной со смет. (сметана 5гр) № 7.043с Гуляш из отварного мяса № 7.073 (томат паста) Макаронные изделия отварные №4.43/3 Напиток витаминный № 7.343/1 Хлеб	Обед Салат из свеклы 40г № 7.20/1 Суп рыбный № 7.161 (сметана 5г) Котлета из говядины № 7.163 Каша гречневая с овощами № 7.44/3/3 Соус № 7.1/11 Компот.Хлеб(сах.10г)	Обед Борщ с мясом со сметаной №7.н9с/4 (смет.5г,свинин15г) Биточки(котлеты) рыбные № 7.9/7/1 (минт.0,105) Картофельн.пюре 130г. №7.64-1/1 (карт.,0,112г.) Компот.Хлеб(сах.10г)	Обед Салат из капусты № 7.3/1 Рассольник со смет. № 7.165-1(смет.5г) Суфле из мяса кур № 7.н186с Картофельное пюре с морков.№ 7.4/3/2 (карт.,78г,морк.39г) Компот.Хлеб(сах.10г)	Обед Суп крестьянский на мясном бульоне со сметаной № 7.274 (сметана 5гр) Бигус № 7.061 (сметана 5гр) Компот.Хлеб(сах.10г)
Полдник Омлет № 7.2/6 Хлеб пшенич. 20гр Чай с сахаром № 7.10/10 (чай с лимоном № 7.022/2)	Полдник Йогурт № 7.79/5/1 Кондит.изделие 20гр. Чай с сахаром № 7.10/10 (чай с лимоном № 7.022/2)	Полдник Запеканка из творога с морк.№ 7.13/5/6 (сметана 5г,ванилин творог 0,093) Сгущенное молоко 20г №7.351 Чай с сахаром № 7.10/10	Полдник Рис в молоке 0,2 № 7.253/1 Хлеб № 7.050 Чай с сахаром № 7.10/10(чай с лимоном №7.022/2)	Полдник Ряженка № 7.365 Коржик молочный № 3.8/20/3

2 неделя				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак Каша пшеничная на сгущен.молоке с маслом № 7.н331/2 Батон с маслом № 7.035 Чай с сахаром № 7.10/10(сах.10гр)	Завтрак Каша молочная *Дружба*(рис+кукур) № 7.17/4 Батон с маслом № 7.035 Кофейн.напиток с молоком № 7.029 (сахар 10гр)	Завтрак Каша пшеничная с маслом № 7.11/4/4 Батон с маслом № 7.035 Кофейн.напиток с молоком № 7.029 (сахар 10гр)	Завтрак Каша из гречи и геркулеса молочная с маслом №7.н027 Батон № 7.189-5 Сыр № 7.435/3 Коф.напит.с молоком № 7.029(сах.10гр)	Завтрак Каша рисовая молоч. с маслом №7.162/1 Батон № 7.189-5 Сыр № 7.435/3 Кофейн.напиток с молоком № 7.029
10-00 Сок вит.напит	10-00 Сок(рукты) вит.напит	10-00Сок(фрукты) вит.напит	10-00Сок(фрукты) вит.напит	10-00Сок(фрукты) вит.напит
Обед Борщ со сметаной № 7.2/2(сметан.5г) Бефстроганов из отв. говядины в молочно-сметанном соусе № 7.134(сметана 5г) Каша гречневая с овощами № 7.44/3/3 Компот.Хлеб(сах.10г)	Обед Салат из свеклы 40г № 7.20/1 Суп рыбный с крупой № 7.423(сметана 5г) Шницель из говядины № 7.234 Капуста тушеная №7.н76с/2 Компот.Хлеб(сах.10г)	Обед Щи с мясом и смет. № 7.н137(сметана 5гр.,свинина 15гр) Суфле рыбное(минтай) №7.14/7(минт.0,156) Картофельное пюре № 7.н64-с-1(кар.103) Компот.Хлеб(сах.10г)	Обед Салат из моркови № 7.057/2 Суп картофельный с макарон.изделиями № 7.18/2(смет.5г) Плов из мяса кур № 7.4/9/2 Соус молочный № 7.1/11/1, Компот.Хлеб(сах.10г)	Обед Свекольник со смет. № 7.282(смет.5гр) Жаркое по домашнему № 7.070(карт.116г) Компот.Хлеб(сах.10г)
Полдник Омлет № 7.2/6 Хлеб пшенич.20гр. Кисель № 7.248	Полдник Макарон.изделия с сыром № 7.43-2/4 Чай с сахаром № 7.10/10(чай с лимоном № 7.022/2)	Полдник Запеканка творожная № 7.н039-3(сметана 5г.,ванил.,твор.104) Джем 30г. №7.1/1/10 Чай с сах. №7.10/10	Полдник Капуста в омлете № 7.н046 Чай с сахаром № 7.10/10(чай с лимоном №7.022/2)	Полдник Снежок № 4.79/3 Булочка посадская № 3.8/12/5

3 неделя				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак Каша ячневая на концентрир.молоке с маслом №7.н125с/2 Батон с маслом № 7.035 Кофейн.напиток б/м № 7.084-1(сах.10гр)	Завтрак Макарон.изделия в молоке с маслом № 7.н132 Батон с маслом № 7.035 Кофейный напиток № 7.029(сахар 10гр)	Завтрак Каша манная молоч. с маслом № 7.5/4 Батон № 7.189-5 Сыр № 7.435/3 Какао с молоком № 7.059(сахар 10гр)	Завтрак Каша пшенич.-кукур. молочная с маслом № 7.19/4/4 Батон № 7.035 Сыр № 7.435/3 Кофейный напиток № 7.029 9(сахар 10г)	Завтрак Каша из овсяных хлопьев на молоке с маслом №7.н123с2 Батон № 7.189-5 Сыр № 7.435/3 Кофейный напиток № 7.029(сахар 10г)
10-00 Сок вит.напит	10-00Сок(фрукты) вит.напит	10-00Сок(фрукты) вит.напит	10-00Сок(фрукты) вит.напит	10-00Сок(фрукты) вит.напит
Обед Щи № 7.н145-1 (сметана 5гр) Гуляш из отварного мяса № 7.073 (томатная паста) Макаронныеизделия отварные № 4.43/3 Компот.Хлеб(сах.10г)	Обед Салат из капусты с морковью №7.001 Суп рыбный №7.161 (сметана 5 гр) Котлета из говядины № 7.163 Каша гречневая с овощами №7.44/3/3 Соус молочный № 7.1/11 Компот.Хлеб(сах.10г)	Обед Суп овощной с мясом и сметаной №7.043с-1 (сметана 5гр,кукур., свинина 15 гр) Биточки (котлеты) рыбные №7.9/7/1(105г) Картофельное пюре № 7.64-1/1(кар.112г) Компот.Хлеб(сах.10г)	Обед Салат из свеклы № 7.20/1 Суп крестьянский со сметаной № 7.264 (сметана 5гр) Суфле из мяса кур № 7.н186с Картофельное пюре с морковью №7.4/3/2 (карт.,78г,морк.38г) Напиток витаминный № 7.343/1	Обед Рассольник со смет. № 7.165-1(смет.5гр) Бигус с мясом № 7.061(сметана 5г, мясо 100 г) Компот.Хлеб(сах.10г)
Полдник Омлет № 7.2/6 Хлеб пшенич.20гр Чай с сахаром № 7.10/10	Полдник Йогурт № 7.79/5/1 Кондитер.изделие 20г Чай с сахаром № 7.10/10 (чай с лимоном № 7.022/2)	Полдник Запеканка с морковью № 7.13/5/6(сметана 5гр.,творог 93гр) Сгущенное молоко № 7.351 Чай с сахаром № 7.10/10	Полдник Пюре из гороха с мас. № 7.362 Хлеб пшен. №7.050 Чай с сахаром № 7.10/10(чай с лимоном № 7.022/2)	Полдник Кефир № 7.366 Коржик молочный № 3.8/20/3

4 неделя				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак Каша пшеничная на сгущенном молоке с маслом № 7.н331/2 Батон с маслом № 7.035 Чай с сахаром № 7.10/10(сахар 10г)	Завтрак Каша рисовая вязкая молочная с маслом № 7.162/1 Ба тон с маслом № 7.035 Кофейный напиток № 7.029(сахар 10г)	Завтрак Каша вязкая из гречи пшена молочная с маслом № 7.186/1 Батон с маслом № 7.035 Кофейный напиток № 7.029(сахар 10г)	Завтрак Каша ячневая с маслом № 4.14/4 Батон № 7.189-5 Сыр № 7.435/3 Кофейный напиток № 7.029(сахар 10г)	Завтрак Каша гречневая молочн.с маслом № 7.н080-1 Батон № 7.189-5 Сыр № 7.435/3 Кофейный напиток № 7.029(сахар 10г)
10-00 Сок вит.напит	10-00Сок(фрукты) вит.напит	10-00Сок(фрукты) вит.напит	10-00Сок(фрукты) вит.напит	10-00Сок(фрукты) вит.напит
Обед Суп картоф.с зеленым горошком со сметаной № 7.195-1(смет.5г) Бефстроганов из отв. говяд.в молочно-смет. соусе №7.134 (сметана 3гр) Каша гречневая с овощами №7.44/3/3 Компот.Хлеб(сах.10г)	Обед Салат из моркови № 7.057/2 Суп рыбный с крупой № 7.423(сметана 5г) Шницель из говядины № 7.234 Капуста тушеная № 7.н76с/2(том.пас) Компот.Хлеб(сах.10г)	Обед Щи с мясом со смет. № 7.н137(смет.5г., свинина 15г) Суфле из печени № 7.35/8/1 Картофельное пюре с морковью№7.4/3/2 (карт.78г.,морк.39г)	Обед Салат из капусты и моркови № 7.001 Борщ со сметаной № 7.2/2(сметана 5г) Птица отварная № 7.203 Рис припущенный с овощами № 7.179/2 Компот.Хлеб(сах.10г)	Обед Суп картофельный с макарон.изделиями № 7.18/2(смет.5г) Жаркое по домашнему № 7.070(карт.116г) Компот.Хлеб(сах.10г)
Полдник Омлет № 7.2/6 Хлеб пшенич.20г Кисель № 7.248	Полдник Макароны изделия с сыром № 7.43-2/4 Чай с сахаром № 7.10/10(чай с лимоном № 7.022/2)	Полдник Запеканка творожная № 7.н039-3(смет.5г, творог 104г) Джем № 7.1/1/10 Чай с сахаром № 7.10/10	Полдник Пюре фруктовое № 7.3-5 Кондитер.изделие 20г Чай с сахаром № 7.10/10(чай с лимоном № 7.022/2)	Полдник Йогур питьевой 7.023-3 Булочка посадская (гребешок)№3.8/12/5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 327766045235508045123579633876966067016845890496

Владелец Рыбакова Татьяна Геннадьевна

Действителен с 26.09.2023 по 25.09.2024